

REGULAMIN
XI BIEGU „BIEGAĆ JEST BOSKO”
w dniu 15 sierpnia 2023r.

1.CELE BIEGU :

Uczczenie Święta Patrona Miasta Oświęcimia- św. Jana Bosko
Popularyzacja biegania i nordic walking jako najprostszycch formy aktywności fizycznej
i sposobu spędzania czasu wolnego.

Promocja miasta Oświęcim.

2. ORGANIZATOR :

GLÓWNY ORGANIZATOR: Zakład Salezjański im. ks. Bosko w Oświęcimiu

TECHNICZNY ORGANIZATOR: Oświęcimski Klub Biegacza „ZADYSZKA”

3. ORGANIZACJA ZAWODÓW :

Zgłoszenia:

Elektronicznie za pomocą formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej:

<https://bgtimesport.pl/zawody/biegi/id/673>

Bezpośrednio w biurze zawodów w dniu 15 sierpnia 2023 r. od godz. 14:00 do 15:30 na terenie Zespołu Szkół Zawodowych Towarzystwa Salezjańskiego w Oświęcimiu ul. Jagiełły (w miarę wolnych miejsc).
limit uczestników obu konkurencji– 150 osób.

4. TERMIN i MIEJSCE:

15 sierpnia 2023 roku

START HONOROWY – 15:45 ul. Jagiełły - spod pomnika św. Jana Bosko

Zarówno Bieg na 5km jak i Nordic Walking 5km

START OSTRY BIEGU – 16:00 droga wewnętrzna Zespołu Szkół Towarzystwa Salezjańskiego w Oświęcimiu.

START OSTRY NW – 16:00 droga wewnętrzna Zespołu Szkół Towarzystwa Salezjańskiego w Oświęcimiu. Prosimy jedynie o ustawienie się za biegaczami.

META – droga wewnętrzna Zespołu Szkół Zawodowych Towarzystwa Salezjańskiego w Oświęcimiu.

5. DYSTANS

Bieg 5 km. – limit czasu 60 minut.

Nordic Walking 5km – limit czasu 90 minut.

6. WARUNKI UCZESTNICTWA:

Uczestnicy biegu i nordic walking dokonają opłaty startowej w kwocie 50 zł. na konto:

nr **47 8446 1016 2002 0008 3090 0001** BS Miedzna o/Brzeszcze

W tytule proszę podać imię i nazwisko uczestnika biegu.

w terminie do **05.08.2023r.**

BRAK OPŁATY STARTOWEJ SKUTKUJE USUNIĘCIEM Z LISTY STARTOWEJ !!!

- **bezpośrednio w biurze zawodów w miarę wolnych miejsc w kwocie 70 zł.**
 - mają ukończone 14lat.
- przedstawia aktualne badania lekarskie zezwalające na udział w biegu lub podpiszą oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność (dla osób od 14 do 18 lat oświadczenia takie podpisują rodzice lub opiekunowie prawni);
- zapoznali się z regulaminem biegu i zobowiążą się do jego przestrzegania.
- wyrażą zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów imprezy.

7. ŚWIADCZENIA

W biurze biegu zawodnicy otrzymują: numer startowy, agrafki.

Po biegu woda oraz salezjański bigos.

Opieka medyczna.

Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg zgodnie z regulaminem otrzymują na mecie pamiątkowy medal.

Możliwość skorzystania z depozytu.

8. KLASYFIKACJE BIEGU I NORDIC WALKING:

Generalna mężczyzn

Generalna kobiet

9. NAGRODY – BIEG I NORDIC WALKING :

W kategorii generalnej kobiet i mężczyzn – puchary za miejsca 1-3